

# Kampfsportclub Datteln e.V.

## Trainingszeiten



### Montag

18:30 – 20:00 Uhr Fitness-Kickboxen (ab 14 Jahren)

20:00 – 21:30 Uhr Jiu Jitsu

### Dienstag

18:00 – 20:00 Uhr Jiu Jitsu für Jugendliche ab 10 Jahren  
und Erwachsene

### Donnerstag

18:30 – 20:00 Uhr Fitness-Kickboxen (ab 14 Jahren)

20:00 – 21:30 Uhr Jiu Jitsu

### Freitag

16:30 – 17:45 Uhr Jiu Jitsu für Kinder ab 6 Jahren

17:45 – 19:00 Uhr Jiu Jitsu und freies Training

In den Schulferien findet kein Training statt.

Das Jiu Jitsu Training orientiert sich an den Richtlinien der Jiu Jitsu Union NW e.V.  
und der Shinzen-Ryu® Ju-Jitsu Organisation.

[www.KSC-Datteln.de](http://www.KSC-Datteln.de)



Stand: 2025-07-04