



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der **Jiu Jitsu Union NW e.V. – JJU NW**

Thema: ***Schläge / Tritte
Pratzentraining***

Inhalte: Schläge und Tritte für das Programm richtig
an der Pratze trainieren - **ohne Matte in
Hallenschuhen**

nach Möglichkeit eigene Pratzen etc. mitbringen

Referent: Hans Jürgen Mouhlen 1.Dan

Datum: **Samstag, 9. Juni** , 15.00 - 18.00 Uhr

Ausrichtungsort: **TV Hösel
Bismarckstr. 16, Ratingen-Hösel
Wilhelm Busch Grundschule**

Teilnehmer : Kampfsportler aller Verbände und Stile

Kostenbeitrag : 10,- Euro

Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anfahrt und viel Spaß