

Name:		Bemerkungen:	
Mitglied seit:	Kiai / Atmung:		
letzte Prüfung:	Ziel: grüner Gürtel - 3. Kyu (San Kyu)		
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate			
Mindestalter			12 Jahre
Kyu-Grad Prüfung	orange/grün		grüner Gürtel - Midori Obi
Falltechniken	>		>
Ausweichen	3		3
Blocken	5		5
Schläge / Stöße	5		6
Fußtritte	4		4
Würfe	6		6
Hebel	6		6
Würgegriffe	2		3
Festlegegriffe	3		3
Transportgriffe	3		3

Rückseite beachten!

	12 Jahre
orange/grün	grüner Gürtel - Midori Obi

Abwehr gegen:

Hand / Armfassen	4	6
Revers / Kragenfassen	3	4
Haarefassen	-	1
Würgen, Stand u. Boden	4	6
Brustumklammerung	4	6
Kopfumklammerung	2	3
Nelson	-	1
Faustangriffe	3	4
Fußangriffe	2	3
Stock	3	4
Messer	1	2
Pistole	-	1

Freie Angriffe gegen:

1 Angreifer ohne Waffen	1 bis 2 Minuten	
mehrere Angreifer ohne Waffen	3	3