

Name:		Gürtelknoten i.O.:		Bemerkungen:
Mitglied seit:		Kiai / Atmung:		
letzte Prüfung:		Ziel: gelber Gürtel - 5. Kyu (Go Kyu)		
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate				
Mindestalter		8 Jahre		
Kyu-Grad Prüfung		weiß/gelb	gelber Gürtel Kiro Obi	
Falltechniken	3		3	
Ausweichen	1		1	
Blocken	2		2	
Schläge / Stöße	2		2	
Fußtritte	1		1	
Würfe	2		2	
Hebel	2		2	
Würgegriffe	-		-	
Festlegegriffe	1		1	
Transportgriffe	1		1	

Rückseite beachten!

	8 Jahre	Bemerkungen:
weiß/gelb	gelb	

Abwehr gegen:

Hand / Armfassen	-		2	
Revers / Kragenfassen	-		2	
Haarefassen	-		-	
Würgen, Stand u. Boden	-		2	
Brustumklammerung	-		2	
Kopfumklammerung	-		1	
Nelson	-		-	
Faustangriffe	-		-	
Fußangriffe	-		-	
Stock	-		1	
Messer	-		-	
Pistole	-		-	

Freie Angriffe gegen:

1 Angreifer ohne Waffen	1 bis 2 Minuten		
mehrere Angreifer ohne Waffen	-	-	