



# 1. DAN-TAG 2019 DER JJU NW

- Datum:** 3. Februar 2019
- Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr
- Thema am 3. Feb.:** Drills und Trainingsformen  
Jeder kennt einen kleinen Trainingsdrill, den er besonders gerne macht. Oder es gibt eine ganz besonders interessante Form, eine Technik zu trainieren. Zeig uns Deinen Favoriten...
- Leitung:** Benedikt Meinhardt, 1. Vorsitzender der JJU NW
- Teilnehmer:** Braun- und Schwarzgurtträger der JJU NW
- Referenten:** alle Teilnehmer
- Ort:** Dojo des Zen-Ki-Budo  
Friedensstraße 6, 44651 Herne
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

Bei Fragen wendet Ihr Euch bitte an die Geschäftsstelle.